

新型冠状病毒感染的肺炎健康科普知识

一、新型冠状病毒感染的肺炎临床表现有哪些？

患者主要表现为发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒、出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

二、如果出现早期临床表现，是否意味着自己被感染了？什么情况下需要就医？

如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被新型冠状病毒感染了。但如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，且有武汉旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病，应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

三、什么是密切接触者？

与病例（疑似和确诊病例）发病后有如下接触情形之一者：

1. 与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员；
2. 诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有近距离接触的人员；
3. 与病例同病室的其他患者及陪护人员；

4. 与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；
5. 现场调查人员调查后经评估认为符合条件的人员。

四、为什么要对密切接触者医学观察 14 天？

目前对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期、此次新型冠状病毒病例相关信息和当前防控实际，将密切接触者医学观察期定为 14 天，并对密切接触者进行居家医学观察。

五、如果接到疾控部门通知，你是一个密切接触者，该怎么办？

按照要求进行居家医学观察，不用恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访，如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时向当地疾病预防控制机构报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

六、如何做才能降低感染冠状病毒的风险？

1. 保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手或含有酒精成分的免洗洗手液。

2. 保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中的地方，必要时请佩戴口罩。咳嗽或打喷嚏时使用纸巾或弯曲手肘掩盖口鼻，防止飞沫传播。

3. 医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩。

4. 在无保护时避免近距离接触野生动物和家禽家畜。

5. 养成良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，烹饪时将肉类和蛋类彻底做熟。